

# Rök- och alkoholfri operation, lokal rutin VO Ortopedi och Handkirurgi

## Kallelse till nybesök

I kallelsen till nybesök ska *Hälsodeklarationen* samt informationsbroschyr *Om rök- och alkoholfri operation vid Akademiska sjukhuset* skickas med i kallelsebrevet.

## Inför nybesök

I samband med att patienten visas in i undersökningsrummet efterfrågas hälsodeklarationen. Finns den inte med ombeds patienten att fylla i en ny hälsodeklaration/frågor om levnadsvanor som patienten tar med sig in till läkare/fysioterapeut.

## Vid nybesök

Läkaren/fysioterapeuten kontrollerar att patienten förstått informationen i informationsbroschyren samt kontrollerar att frågor om alkohol och tobak är ifyllda.

- Patienten som röker skall få information om sluta-röka-linjen samt vid behov få remiss till rökavvänjning.
- Vid riskbruk av alkohol ger läkare/fysioterapeut patienten information om alkohol-linjen samt hänvisar till rådgivande samtal hos operationskoordinator/sjuksköterska på mottagningen. Vid missbruk/beroende skriver läkaren remiss till beroendeenheten.

## Direkt efter nybesök

1. Läkare meddelar koordinator vilka patienter som har behov av rådgivande samtal. Läkare dikterar "Svar om levnadsvanor, se journaltabell" och att patienten fått information om rökstopp och alkoholfrihet i samband med operation samt om eventuella hänvisningar/remisser.
2. Koordinator/Sjuksköterska skriver in patientens svar på frågor om levnadsvanor i journaltabell "Levnadsvanor – Screening" för de patienter som planeras för operation. Vid enkla råd om rök- och alkoholfri operation dokumenteras detta med KVÅ-kod DV111 respektive DV 121.
3. Sekreterare använder fasta val under Åtgärder och KVÅ-kod om aktuellt, se dokumentationsmall.

## Rådgivande samtal

Koordinator/sjuksköterska ringer patienter med riskbruk av alkohol och ger rådgivande samtal om alkoholpaus inför operation. Dokumenteras med KVÅ kod DV 122.

## Vid inskrivningsmottagning/vid operation

Koordinator/sjuksköterska följer upp om patienten varit rök- och alkoholfri inför operation. Sjuksköterska på operationsförberedelseavdelning följer upp om patienten varit rök- och alkoholfri inför operation.

Uppföljning dokumenteras i journaltabell "Levnadsvanor – Uppföljning". För ytterligare information se "Kunskapsunderlag Levnadsvanor" i Docplus.